

"Transformer les mots qui tuent en mots qui bâtissent"

Atelier en 2 samedis de 13h à 16h :

les **5 mars et 19 mars 2016**.

Attention l'atelier est en 2 après-midis indissociables.

Description de l'atelier :

Apprendre une nouvelle manière de communiquer, en se respectant, en se faisant respecter et en respectant autrui, de manière efficace, pacifique et constructive.



Envie d'acquérir des outils pour communiquer tout en s'amusant?

Programme :

- Prendre connaissance et mettre en pratique la Communication non violente;
- échanger des expériences vécues;
- se donner des outils précieux pour avancer vers l'assertivité
- développer une atmosphère plus harmonieuse en famille et au travail

Inscriptions et renseignements :

Nathalie Fernandez, psychologue, psychothérapeute et coach
0486 95 72 03 - nathaliefdez@gmail.com

Prix : 75 € / après-midi donc **150 €** pour l'atelier de deux jours ;
Acompte à l'inscription : 70 euros ; solde de 80 euros à payer **pour le 26/2**.
Num de compte : **BE24-310-0848605-38**

Lieu : Chemin de Ponchau 80 - 7811 Ath (Arbre)
Max. 10 personnes.