



LE SAMEDI 24/3/18

Atelier

« Lâche prise et prends ton bonheur en mains! »

De 14h à 17h à Ollignies

Découvrir le lâcher prise par des outils divers...

Prendre soin de soi

Se relaxer, se faire plaisir

Qu'est-ce qui va nous permettre d'y arriver ?

**VENEZ
PRENDRE DU
TEMPS POUR
VOUS A
L'ODISE!**

**UNE PARTIE « MISE
EN BOUCHE ET
ENTRAINEMENT » ET
UNE PARTIE
« RELAXATION DANS
L'EAU CHAUDE ! »**

80 EUROS L'ATELIER

**INSCRIVEZ-VOUS
PAR MAIL :
nathaliefdez@gmail.com**

**COM : « ATELIER
24/3 » + VOTRE NOM**

**Nathalie Fernandez
Cruz, psychologue**

Be 24 – 310-0848605-38

www.nathalieernandez.eu

Odisé – piscine privée et salle
de séminaire