



LE VENDREDI 20/4/18

Atelier

**« A la découverte de
mes envies »**

De 13h à 16h à Ollignies

De quoi ai-je envie ? Qu'est-ce qui me fait vibrer ? Qu'est-ce qui pimente ma vie ? Découvrons cela ensemble, dans une sorte de quête bon enfant... Questionnements, échanges, outils de psychologie énergétique, photolangage...

La dernière heure, nous laisserons décanter nos découvertes lors d'une séance d'aquagym spéciale pour vous, dans la pleine conscience de notre corps. Dans la détente de l'eau chaude et le cocon d'un lieu intime, lumineux et positif.

**VENEZ
PRENDRE DU
TEMPS POUR
VOUS A
L'ODISE !**

**UNE PARTIE « MISE
EN BOUCHE ET
ENTRAINEMENT » ET
UNE PARTIE
« RELAXATION DANS
L'EAU CHAUDE ! »**

80 EUROS L'ATELIER

**INSCRIVEZ-VOUS
PAR MAIL :
nathaliefdez@gmail.com**

**COM : « ATELIER
20/4 » + VOTRE NOM**

**Nathalie Fernandez Cruz,
psychologue**

Be 24 – 310-0848605-38

www.nathaliefernandez.eu

Page FB : « Relooking intérieur »

Odisé – piscine privée et salle
de séminaire